

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 25.04. 2025 г.

День 10

| № рец.            | Наименование блюда                | Выход блюда            |                              |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
|                   |                                   | Если<br>с 1,5 до 3 лет | Дошк. группы<br>с 3 до 7 лет |
| ЗАВТРАК           |                                   |                        |                              |
| 236               | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ               | 153                    | 185                          |
| 462               | КАКАО НА МОЛОКЕ                   | 180                    | 180                          |
| 70                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                | 20                     | 35                           |
| Итого завтрак     |                                   | 353                    | 400                          |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК      |                                   |                        |                              |
| 82                | МАНДАРИН                          | 100                    | 100                          |
| Итого 2-й завтрак |                                   | 100                    | 100                          |
| ОБЕД              |                                   |                        |                              |
| 157               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 30                     | 50                           |
| 118               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ         | 150                    | 180                          |
| 299               | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 50                     | 70                           |
| 377               | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 110                    | 130                          |
| 497               | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                | 150                    | 180                          |
| 574               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 25                     | 20                           |
| Итого обед        |                                   | 515                    | 630                          |
| ПОЛДНИК           |                                   |                        |                              |
| 289               | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГ/МОЛОКОМ    | 150                    | 180                          |
| 457               | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180                    | 200                          |
| 573               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 70                     | 70                           |
| Итого полдник     |                                   | 400                    | 450                          |
| ИТОГО за день     |                                   | 1368                   | 1580                         |

Технолог

Повар

*С.С.С.*

Медработник